



Starcon Lichtkörper Akademie  
[www.holoenergetic.ch](http://www.holoenergetic.ch)

## Der Körper als Verankerung einer neuen Bewusstseinsfrequenz in der Materie

© Copyright, B. Marciniak, Zusammenstellung: E. Zimmerli

Während man in der esoterischen Literatur meist wenig zum unteren Pol des Menschen, dem Körper und seiner Rolle findet, zeigen nachfolgende Auszüge die Bedeutung des unteren Pols für die Verankerung des Neuen auf. Die Textauszüge sind dem Buch "Boten des neuen Morgens - Lehren von den Plejaden" entnommen (ISBN: 978-3762604877). Der Original-Titel "*Bringers of the Dawn - Teachings from the Plejadians*" erschien 1992 in den USA und avancierte im ersten Jahr zum esoterischen Bestseller. Das Buch enthält gechannelte Informationen von Barbara Marciniak. In der vorliegenden Zusammenstellung geht es im Wesentlichen um die Verankerung hoher Lichtfrequenzen in der Materie über den Körper des Menschen.

(S. 51) Es ist nicht eure Aufgabe zu missionieren. Ihr geht einfach in Systeme und fungiert als Empfänger für die schöpferischen kosmischen Strahlen. Ihr nehmt sie in eure Körper auf, die Körper, die ihr als Menschen innehabt. Ihr seid codiert, und wenn eure Erinnerung aufsteigt, werdet ihr auf den Plan reagieren, mit dem ihr hierher gekommen seid, um bei der Änderung der Frequenzen dabei zu sein. Ihr werdet anfangen, eine bestimmte Frequenz zu halten und *sie dann zu leben*. Eure Identität als Frequenz ist die Summe der Ausstrahlungen eures physischen, mentalen, emotionalen und spirituellen Körpers, gesendet als elektronische Pulse. Indem ihr eure Frequenz lebt, beeinflusst ihr jeden, wo ihr auch hingeht.

(S. 62) Diejenigen von euch, die "Wächter des Lichts" sind, die diese gegenwärtige Wirklichkeit vollkommen verändern wollen, und neue Möglichkeiten eröffnen möchten, verankern die Frequenz. Wenn sie nicht verankert und verstanden wird, erzeugt sie Chaos. Das ist der Grund, warum ihr euch erden müsst. Wenn Chaos richtig genutzt wird, bringt es eine Phase der Neuordnung mit sich.

Die DNS entwickelt sich. Neue Helices oder Stränge bilden sich, während sich die codierten Lichtfäden bündeln. ... Wenn nun diese Neubündelung oder Neuordnung geschieht, werdet ihr ein differenzierteres Nervensystem schaffen, wodurch viel mehr Daten in euer Bewusstsein dringen können. Ihr werdet viele Gehirnzellen aktivieren, die bis jetzt brachlagen, und ihr werdet willentlich über euren gesamten physischen Körper verfügen können, anstatt nur über einen kleinen Teil wie bisher.

(S. 101) Ihr müsst daran arbeiten, dieses Nervensystem zu entwickeln, müsst Licht in euren Körper ziehen, euer System mit Sauerstoff anreichern, müsst lernen eure Energie zu beschleunigen, und mehr Gedanken und Erfahrungen in euren Körper zu rufen.

(S. 230) Das Nervensystem muss den elektrischen Strom in den Körper aufnehmen können, die hohe Energie umwandeln und an den Körper anpassen können, damit er sich entwickeln kann und von dieser hohen Energie Kraft schöpfen kann. Genau so geht das vor sich.

Es ist, als ob ihr einem Neugeborenen ein Medikament geben würdet, das es zwingt, sich innerhalb eines Jahres von einem Baby zu einem Erwachsenen zu entwickeln. Etwas Ähnliches wird mit euch in den nächsten 20 Jahren geschehen.

(S. 235) Einige von euch werden manchmal eine unglaubliche Menge an Schlaf brauchen. Glaubt nicht, dass ihr faul seid, und tadelt euch nicht; nehmt es einfach zur Kenntnis. Es wird Zeiten geben, da manche von euch 18 Stunden schlafen wollen. *Tut es*. Es ist notwendig. Ihr habt keine Vorstellung davon, welche Länder ihr bereist, und wie viel Arbeit an eurem physischen Körper geschieht, wenn ihr schläft.

(S. 231) Das Nervensystem, das ein Strassennetz im Körper ist, kann sich nur so schnell verändern, wie ihr die in die Zellen fließenden Daten verarbeiten könnt. Viele von euch bereinigen sozusagen noch Entzündungsherde in Wesensteilen, die mit Dunkelheit gefüllt waren. Diese Herde können aus diesem Leben stammen - aus der Kindheit - oder bei einigen von euch aus vergangenen Leben. Diejenigen, die sich schon seit 30 Jahren abplagen, sind Wegbereiter.

(S. 74) Für diejenigen unter euch, die gekommen sind, um ihren Plan auszuführen und mit dem Lichtbewusstsein zu arbeiten - eure Zeit ist *jetzt*. Eurer Handeln entspringt diesem AUGENBLICK. Ihr müsst einfach diese Energie in euren Körper lassen. Ihr müsst beginnen, in dieser Energie zu schwingen und die Bahnen des Selbst von den emotionalen Energien zu befreien, die in eurem physischen Körper eingesperrt sind.

(S. 131) Ihr müsst die Herrschaft über euren Körper erlangen, damit ihr ihn willentlich in Ruhe oder Aktivität versetzen könnt. Ihr müsst in euch gehen können und dort alles, was emotional oder physisch geheilt werden muss, heilen.

(S. 153) Ihr bringt das Licht auf den Planeten zurück, bewirkt eine neue Evolution der Menschheit und ermöglicht den kosmischen Evolutionssprung von Bewusstheit und Intelligenz, indem ihr die Frequenz zuerst in eurem Körper verankert und sie dann lebt.

(S. 177) Wer wird euch rauspauken, wenn es hart auf hart geht? Wo ist die Rettungsmannschaft? *Ihr seid es!* Damit diese Umwandlung stattfindet, müsst ihr alles, was ihr habt, einsetzen. Es gibt unglaublich viel Hilfe aus allen möglichen Bereichen; aber es hängt alles von euch ab, nicht von uns. Ihr werdet die Frequenz ändern, einfach durch Bereitschaft, Entschlossenheit und Willenskraft. Entdeckt, was ihr in eurem physischen Körper seid, denn er ist hier das Werkzeug eurer Kraft. Lernt, ihn zu leiten, zu verwenden, eins mit ihm zu werden. Indem ihr Licht in euren Körper tragt, bringt ihr diese Frequenz auf den Planeten, sie enthält Information.

(S. 203) Emotion ist der Schlüssel zu all dem. Als Menschen braucht ihr Emotion, um euch mit eurem spirituellen Selbst zu verbinden. Emotion ist notwendig zum Verständnis von Spiritualität, denn Emotion erzeugt Gefühl. Der Mentalkörper und der physische Körper sind sehr stark verbunden, ebenso wie der emotionale und der spirituelle Körper. Der spirituelle Körper existiert natürlich jenseits der physischen Grenzen.

(S. 210) Was jetzt hochkommt, sind Dinge, die euch ursprünglich daran gehindert haben, die Wirklichkeit wahrzunehmen. Dies sind die Teile eures Emotionalkörpers, in dem das Fernstrassennetz unterbrochen war und die Information nicht fließen konnte. Deshalb habt ihr den Schmerz in den physischen Körper verlegt. Wir empfehlen euch allen, körperorientierte Therapie zu machen. Bei der Körperarbeit wird Energie von ausserhalb des Kosmos in euren Körper gebracht und mit euren anderen Körpern - dem mentalen, physischen, emotionalen und spirituellen - verbunden und in das Energiegitter eingepasst.

(S. 214) Kommuniziert mit der Erde, hört auf sie, und lernt von diesem schönen Planeten, wie ihr in Harmonie leben könnt. Das ist ein langsamer Prozess und ihr werdet nicht über Nacht lernen.

(S. 218) Die gegenwärtige Spezies muss lernen ihr Nest zu achten. Ihr alle müsst lernen euren Körper zu achten, denn ohne Körper wärt ihr nicht hier, und auch ohne die Erde wärt ihr nicht hier. Euer Körper und euer Planet sind die wertvollsten Dinge, die ihr besitzt.

(S. 222) Es wird auch scheinen, als verliessen die Fische und die Tiere auf dem Land die Erde. Diese Tiere ziehen hinüber in die neue Welt, die gerade geformt wird. Sie beenden nicht ihre Existenz, sie schlüpfen einfach in die neue Welt und warten, dass ihr dort zu ihnen stösst.

Es ist schwierig, dies zu erklären, weil es über die dreidimensionale Erfahrung hinausgeht. Im Prinzip bewegt ihr euch in die vierte Dimension. Wenn dies geschehen ist, werdet ihr buchstäblich eine neue Erde formen.

(S. 223) Wenn die Erde ihre Veränderung durchführt, wird nicht jeder das Gleiche erfahren. Diejenigen, die Zerstörung erfahren müssen, werden die Erdverschiebung oder Rotation mit Zerstörung erfahren, denn sie werden nicht in die neue Frequenz passen.

(S. 237) In dieser Zeit müsst ihr euren Körper nicht physisch auf der Erde zurücklassen. Könnt ihr euch vorstellen, dass ihr einfach die Schwingungsrate eures physischen Seins ändern werdet und euren Körper mit euch nehmt, weil ihr die Molekularstruktur umstellen werdet?

(S. 292) Der wichtigste Aspekt bei diesem gesamten Prozess des Lenkens und Unterbringens von Energie besteht darin, zuallererst die Erde und ihre Erfahrung zu schätzen. ...

Viele von euch möchten die höheren Bereiche erklimmen und dort bleiben und vergessen dabei dass sie hier auf der Erde eine Aufgabe haben. Ihr müsst lernen, geerdet zu bleiben. Viele von euch erkennen nicht die Notwendigkeit, geerdet zu sein. Ihr werdet bald herausfinden, dass ihr Schwierigkeiten mit eurem Nervensystem bekommen könnt, wenn ihr immer vorwärts schreitet und nicht geerdet seid - wenn ihr nichts habt, was euch verbindet und die Welten beisammen hält. Wenn sich die Frequenz verändert und mehr Licht in den Körper gelangt, beginnt das typische System viel mehr Daten zu empfangen. Manchmal langweilt ihr euch sehr mit dem Leben in eurer Welt. Ihr möchtet einfach nur noch Daten empfangen und die sogenannte irdische Welt vergessen. Wenn ihr nicht geerdet seid, werdet ihr die Information nicht aufnehmen und anwenden können. Sie könnte euer System einfach überladen, oder ihr könntet das Empfangene nicht übersetzen, nicht ausgeglichen bleiben.

Ihr müsst viele Welten auf einmal ins Gleichgewicht bringen. Wie macht ihr das? Durch Absicht, durch Übung und durch Entschluss. Erdung erlaubt euch, Welten miteinander zu verschmelzen und Zugang zu vielen Welten zu bekommen.

(S. 295) Körperarbeit soll eine Befreiung auslösen. Ihr habt das Gewebe und die Muskeln eures Körpers als Panzer für euer Skelett verwendet. Dieses Gewebe hat sich verfestigt und lässt das was in der Skelettform enthalten ist, nicht an die Oberfläche. Ihr möchtet Zugang zur Information in den Knochen, denn in den Knochen befindet sich die Geschichte, während die Blockaden im Gewebe sitzen. Ihr müsst all diese Schichten durchdringen, um zur Wahrheit in eurem Körper zu gelangen.

Eure "Blaupause", der Plan für das, was ihr hier auf diesem Planeten bewerkstelligen sollt, wird angeregt, wenn ihr in ihre Nähe kommt. ... Euer Körper wird ganz aufgeregt, während eure Blaupause langsam die Führung übernimmt und ihr euch jenseits des logischen Verstandes in die Erfahrung hineinbegeben. Dies geschieht deshalb, weil ihr euch auf eure Bestimmung hin ausrichtet. Euer Körper, nicht euer Verstand, nimmt die Information auf.

(S. 296) Information ist auch in den Knochen geschrieben und gespeichert. Deshalb ist es wichtig für euch, mit der Skelettstruktur zu arbeiten, denn sie beherbergt viele eurer Erfahrungen in diesem Leben.

(S. 297) Der menschliche Körper entwickelt und verändert sich ständig. Ihr glaubt vielleicht, dass ihr eine bestimmte Nahrungskombination braucht, denn es wurde euch so gelehrt. Am besten vergesst ihr jedoch, was ihr darüber gelernt habt. Ihr werdet auf euren Körper hören und euch von ihm sagen lassen, was er möchte.

(S. 308) Wir möchten euch mitteilen, dass eine galaktische Flutwelle des Lichts aus der Zukunft auf euren Planeten zukommt und dass die Massen dieses Auftreffen in den nächsten Jahren fühlen werden. ... Ihr seid es, die Lichtfamilie, die ihr jetzt zu Millionen hier seid, um in euren Körpern Platz für diese galaktische Flutwelle zu schaffen - ihr werdet es möglich machen, dass die Durchdringung der ersten Schicht des Lichtkörpers, die ganze Menschheit erreicht.

Der Lichtkörper ist jener Körper, der die gesamte Umwandlung der Spezies enthält. Er wird fähig sein mit Realitäten zu jonglieren, und zwar durch das absichtliche Verschieben des Bewusstseins von einer Sicht zu einer anderen, ähnlich wie man beim Fernsehen die Kanäle wechselt. Der Lichtkörper wird all diese codierten Daten aufnehmen und sie willentlich übersetzen können. Er wird innerhalb und zwischen den Dimensionen kommunizieren können.

Erinnert euch, Materie ist einfach gefangenes Licht. Indem ihr euren Lichtkörper aufbaut, lasst ihr eine Neuorganisation der Molekularstruktur zu - ihr lockert den Griff der Materie. ♦