

Allgemeines / Infos zu den Ausbildungen

HOLOENERGETIC®

Ziel unserer Seminare, Trainings und Ausbildungen ist die Förderung des individuellen Wachstums durch

- **Selbstheilung** (Heilung des Selbst), Auflösung physischer, emotionaler und mentaler Blockaden, Heilung der Gefühle...
- **Selbstentfaltung** (Entfaltung des Selbst), rechter Einsatz des Freien Willens, Entdeckung der eigenen Multidimensionalität und des eigenen Schöpfungspotentials, Aktivierung der Kreativität...
- **Selbsttransformation** (Transformation des Selbst), Weg des Herzens, Vertrauen in das LEBEN, universelle Liebe, ALL-EINS-SEIN...

Unsere sich ergänzenden Fähigkeiten und Vorlieben bilden eine spannende und abwechslungsreiche Polarität in der Arbeit. Gerda's Vorliebe gilt der Heilung und der praktischen Arbeit mit den verschiedenen Daseinsebenen und Edwin begeistern besonders Ausflüge in die Zusammenhänge und Wechselwirkungen zwischen Bewusstsein, Energie und Materie. Unser ganzheitlicher Ansatz vermittelt eine Vielzahl neuer Einblicke und Erfahrungen und motiviert daher zur Arbeit an sich selbst. Die verwendeten Techniken und Methoden sind in ihrer Wirkung sehr effektiv und werden den Teilnehmern zur Weiterarbeit an sich und anderen gründlich vermittelt. Den theoretischen Teil unterstützen wir mit entsprechenden Schulungsunterlagen und anschaulichen Videobeiträgen.

Besondere Bedeutung in unserer Arbeit kommt der Bewusstwerdung massiver Prägungen und der Klärung des Emotionalkörpers zu. Hier liegen in der Tiefe oft sehr hartnäckige und zähe Konditionierungen. Eine Schlüsselrolle spielen z.B. Angst und Schmerz. Ohne eingehende Heilung dieser Gefühle sind Öffnung und damit auch Entwicklung und Wachstum stark eingeschränkt. Zur konzentrierten Arbeit an solchen Schwerpunkten führen wir zusätzliche themenspezifische Einzelseminare durch.

In Zusammenarbeit mit Gastlehrer/innen bieten wir sporadisch Einführungen und Fortbildungen in ergänzende ganzheitliche Techniken und Methoden an (z.B. Rebalancing®, Cranio-Sacral-Balancing®, Tomatis®).

Ausbildungs-Module: Durch die modulare Struktur jährlich wiederkehrender Ausbildungs-Elemente (Module) sind jetzt unsere Seminare, Trainings und Fortbildungen **für alle offen**. Diese offene Struktur gewährt mehr Austausch und erlaubt es, die Ausbildung bzw. den eigenen Wachstumsprozess individuell zu gestalten. Beginn, Unterbruch und Wiedereinstieg können nun den persönlichen Möglichkeiten und Bedürfnissen entsprechend gewählt werden.

Die Module orientieren sich am holoenergetischen Bewusstseinsmodell. Dieses zeigt u.a. den Einfluss unserer Haltungen und Vorstellungen auf die sogenannte Realität und verdeutlicht die Notwendigkeit der Integration aller Seinsebenen für harmonisches Wachstum. Das Modell beinhaltet die drei Bereiche

- **KörperBewusstsein** (Körper / Geist / Seele-Einheit)
- **EnergieBewusstsein** (feinstofflich, emotional und mental)
- **LichtBewusstsein** (transpersonal und spirituell)

Die Ausbildung zum **HOLOENERGETIC-TRAINER®** umfasst alle drei Bereiche des Modells und dauert in der Regel drei Jahre. Der erforderliche Ausbildungsstand für das Abschlusszertifikat wird über Einzel- und Blockzertifikate nachgewiesen. Wer in einzelnen Bereichen bereits fundiert gearbeitet hat, kann dies unter Umständen auf einen anzustrebenden Zertifikatsabschluss hin anrechnen lassen.

Um trotz der Modul-Struktur zu Entschlossenheit anzuspornen, gewähren wir denjenigen, die sich für die komplette **HOLOENERGETIC-TRAINER®**-Ausbildung entscheiden 10% Preisermässigung.

Reiki / REI-KI-BALANCING®

Der Reiki-Kraft kommt bei der **HOLOENERGETIC®**-Arbeit besondere Bedeutung zu. In unserem Bewusstseins-Modell ist die universelle Lebensenergie mit dem kohärenten Licht des universellen Bewusstseins identisch. Dieses Licht ist eines der wichtigsten Werkzeuge für die Aufspürung, Harmonisierung und Heilung dunkler Bereiche. Grund- und Aufbaukurs in **REI-KI-BALANCING®** gehören deshalb zu den Basiselementen der **HOLOENERGETIC-TRAINER®**-Ausbildung.

Hinsichtlich der Kanalisierung der Reiki-Kraft gibt es inzwischen massive Unterschiede. Die Qualität der Energie ist u.a. stark vom Mittler abhängig. Eine eventuelle Anrechnung von extern absolvierten Reiki-Kursen auf die **HOLOENERGETIC-TRAINER®**-Ausbildung ist deshalb von unserer Einschätzung des entsprechenden Reiki-Meisters abhängig.

Die Reiki-Discountwelle führte zu einem Mangel an Wertschätzung, der sich inzwischen bis hin zur Verkümmern und Entstellung der Symbole manifestiert hat. Der anhaltende Reiki-Wildwuchs hat aber auch seine guten Seiten: immer mehr Suchende werden sich der Notwendigkeit des Differenzierens bewusst und blicken prüfend hinter die Etikette. Die Bezeichnung **REI-KI-BALANCING®** für den erweiterten, prozessorientierten Umgang mit der Reiki-Kraft hat eine deutliche Abgrenzung gegenüber den Billig- und Schnellverfahren bewirkt. Immer mehr Interessierte entscheiden sich für diesen mutigen, engagierten und intensiven Weg.

Eine Liste mit den von Gerda E. Drescher autorisierten Reiki-Lehrer/innen für die Erdverbindung mit den erweiterten Öffnungen kann bei uns bezogen werden.

Infos zu den neuen Seminaren

Tomatis®-Methode

30.9. + 1./2.10. '94

Prof. Dr. Tomatis erforschte seit über 30 Jahren die Zusammenhänge zwischen Gehör, Stimme und Körper und fand u.a. heraus, dass das Ohr den Muskeltonus im ganzen Körper beeinflusst und ein überaus wichtiger Energielieferant ist. Tomatis entdeckte, dass die Stimme erst dann energiereiche Obertöne erzeugen kann, wenn das Ohr richtig entwickelt und die Körperhaltung aufrecht und entspannt ist. Nur wenn der Körper also regelrecht eingestimmt ist, kann er zum Instrument (Resonanzboden) für die "Saiten" des Kehlkopfes werden. Da die Entfaltung des persönlichen Potentials in vielfacher Weise unmittelbar mit den Fähigkeiten des Ohres zusammenhängt, entwickelte Prof. Tomatis eine spezielle Methode zur Analyse und Verbesserung des Gehörs, die heute von autorisierten Therapeuten weltweit eingesetzt wird. Wir haben uns bei Prof. Margreet Hannemann in Mailand am "eigenen Leib" von der Wirksamkeit dieser Methode überzeugt und schätzen sie als wertvolle Ergänzung unserer Arbeit. Vor allem für die Wirksamkeit von Mantras leistet sie unverzichtbare Dienste, da hier die manifestierende Kraft stark von den energiereichen Obertönen abhängt. Um die Methode kompetent vorzustellen, haben wir Frau Hannemann in die Schweiz eingeladen. Wer diese Gelegenheit nutzen will, für 100 Fr. sein Gehör auszumessen, sollte sich bis Sa. 17. September '94 schriftlich bei uns anmelden.

Vom 17.-23. 7. '95 haben wir mit Frau Hannemann ein Seminar zum Thema "Klang, Stimme und Körperarbeit" geplant. Dieses Seminar eignet sich für alle Lehr- und Ausbildungsberufe. Wir empfehlen es daher auch als Teil der Jahresfortbildung '95 den von uns ausgebildeten Kursleitern.

Cranio-Sacral-Balancing® (3-tägige Einführung)

11.-13.11. '94

Cranio-Sacral-Balancing® ist eine Weiterentwicklung der Craniosacral-Therapie des Osteopathen Dr. John E. Upledger. Die sehr subtile und zugleich sehr tief wirkende Körperarbeit erfasst den Menschen in seiner Ganzheit und unterstützt die Selbstheilung auf allen Ebenen. Die im Craniosacralen System pulsierende Energie (vor allem Rückenmark und Schädel) durchflutet mit ihren Rythmen den ganzen Körper.

Ein 7-tägiges Aufbautraining folgt vom 24.-30.4.'95.

"Das holoenergetische Bewusstseinsmodell" (Bewusstsein - Energie - Materie)

17./18.3. '95

Gemäss der Quantenphysik sind auf der subatomaren Ebene Bewusstsein und Materie unzertrennbar miteinander verbunden. In Einsteins Relativitätstheorie sind es Materie und Energie. Im holoenergetischen Bewusstseinsmodell sind sowohl Materie als auch Energie verschiedene Entwicklungsstufen des Universellen Bewusstseins. Das Modell veranschaulicht anhand des dynamischen Hologramms und des Spiegeltrichters die Evolution des Universellen Bewusstseins von den einfachsten subatomaren Elementarteilchen (Quarks) bis hin zur hochkomplexen Struktur des menschlichen Gehirns, in welchem es die Stufe der Selbstreflexion erreicht. Durch die Wechselwirkung des universellen Bewusstseins (kohärentes Licht) mit den unzähligen individuellen Bewusstseinen (diffuse Lichter) entsteht ein Superhologramm, welches die Illusion unserer 3-dimensionalen Realität kreiert. Dieses Seminar vermittelt faszinierende Einblicke in die energetische Struktur der sogenannten Realität und in die Zusammenhänge und Wechselwirkungen zwischen Bewusstsein, Energie und Materie. Es führt zu einem neuen Verständnis des Menschseins und unserer Rolle innerhalb der Evolution. Das Seminar zeigt u.a. auch, welche Techniken zur Arbeit an den verschiedenen Seins-Ebenen zu Verfügung stehen und bildet somit eine wichtige Grundlage für diejenigen, die sich für die HOLOENERGETIC-TRAINER®-Ausbildung interessieren. Der Unterricht wird in einfacher, für jedermann/frau verständlicher Sprache gehalten. Unvermeidbare Fremdbegriffe wie z.B. Hologramm, Quarks, kohärentes Licht etc. werden anschaulich erklärt.

"Bodyclearing / Spirituelle Körperarbeit" (7-tägige Intensivschulung)

5.-11.6. '95

Unser physischer Körper ist unser Zuhause und unser Ausdrucksmittel für dieses Leben - in der Wertschätzung dieses "Tempels unserer Seele" werden wir auch fähiger, das, was jenseits davon für uns existiert, zu würdigen. Das Seminar vermittelt die Grundlagen verschiedener wichtiger Körpertechniken, die vor allem auf Neustrukturierung (z.B. Tiefengewebearbeit, Reposturing) und Integration (z.B. Feldenkrais, Biodynamik, Atem) abzielen. Elemente aus der Körperpsychotherapie helfen die Kommunikation Körper-Seele zu entschlüsseln. Des Weiteren lernen wir das Herauslösen karmischer Schlacken und durch die Triggerpunktarbeit befreien wir gespeicherte Toxine. Das Bewohnen eines durchlässigen, vom göttlichen Geist durchfluteten Gefässes, vermittelt so ein völlig neues Seinsgefühl.

"Das unbegrenzte Gehirn" (Brain-Balancing and Creative Self Management)

23./24.9. '95

Nach neuesten Erkenntnissen verfügt das menschliche Gehirn über 12 Billionen Neuronen, von denen jedes über 10^{28} Verbindungsmöglichkeiten hat. Die daraus resultierende Anzahl von Kombinationen/Permutationen ist derart unvorstellbar gross, dass sie sogar die Anzahl der Atome im gesamten Universum übersteigt !!! Durch einseitig rationale Nutzung (schwache Vernetzung) ist bis heute der grösste Teil dieses gigantischen Potentials noch ungenutzt. Solange wir begrifflich denken, bewegen wir uns in den bekannten eingefahrenen Bahnen unserer "Schublade". Dieses Seminar zeigt die kollektiven Konditionierungen unserer Vorstellungen auf, gibt Einblick in die neuesten Erkenntnisse der Gehirnforschung und vermittelt Werkzeuge, mit denen wir die neuronale Architektur erweitern und das immense kreative Potential unseres Gehirns besser nutzen können.

"Heilertraining" (7-tägiges Intensivtraining " The Art of Healing"):

1.-7.10. '95

Hierbei schulen wir unsere Fähigkeiten für erweitertes Wahrnehmen und werden vertrauter im selbstverständlichen und praktischen Umgang mit den uns allen gleichermassen zur Verfügung stehenden kosmischen Energien. Für jede Art von Kanalisieren ist ein möglichst leitfähiges Gefäss Voraussetzung. Das bedeutet, dass unser physischer Körper mit unserer Ego-Persönlichkeit durchlässiger und besonders gut geerdet werden muss. Dem theoretischen Unterricht selbst sind die Vormittage gewidmet, die Nachmittage gehören der Praxis: dem Üben von Energieübertragungen in verschiedene Schichten, Lösen von Blockierungen in den Energiekörpern, Besprechen und Interpretieren der empfangenen Information, Unterscheiden zwischen "Machen" (Magie) und "Kanalisieren/Geschehenlassen" (Medialität) ...